

TEST DE ALIENTO PARA EL DIAGNOSTICO DEL SOBRECRECIMIENTO BACTERIANO

PARA OBTENER UN RESULTADO FIABLE LE ROGAMOS SIGA LAS SIGUIENTES INDICACIONES

- El paciente tiene que estar en ayunas desde la noche anterior (por lo menos 12 horas) y 24 horas antes de comenzar la prueba, el paciente solo ingerirá pescados, huevos, carnes y caldos, pudiendo beber agua antes del test.
- Como medida de precaución se recomienda suprimir los probióticos durante los 15 días y los procinéticos durante los 7 días previos a la toma de muestras (siempre con autorización de su médico).
- Las pruebas de aliento no se deben efectuar en pacientes que hayan tenido recientemente una terapia de antibióticos, lavado intestinal o enteroscopia, a menos que hayan pasado 4 semanas después de estos tratamientos o exámenes.
- Durante este tiempo y mientras se realiza la prueba de aliento el sujeto no puede masticar chicle porque, usualmente, contienen sorbitol, el cual puede ser fermentado para formar hidrógeno en el sistema intestinal.
- No fumar desde la noche anterior a la realización de la prueba.
- No pintarse los labios el día de la toma de la muestra.
- Abstenerse de realizar cualquier esfuerzo físico (al menos 30 minutos antes de la ingestión del sustrato y durante el tiempo que dure la prueba).
- Se recomienda a los pacientes realizar enjuagues bucales antes de la realización de la prueba para evitar que algunas bacterias orofaríngeas puedan degradar el sustrato a su paso por la boca y produzcan H₂ y/o CH₄.
- No lavarse los dientes con dentífrico desde la noche anterior. El día de la toma de la muestra bastará con enjuagarse la boca con agua.
- Durante el periodo de ayuno se puede beber agua SIN GAS y en cantidades no muy grandes, aproximadamente un vaso durante la mañana.

Observaciones: La prueba dura 3 horas (sobrecrecimiento bacteriano)