

## TEST DE ALIENTO PARA EL DIAGNOSTICO DE INTOLERANCIA A FRUCTOSA

**PARA OBTENER UN RESULTADO FIABLE LE ROGAMOS SIGA LAS SIGUIENTES INDICACIONES**

- La prueba con fructosa está contraindicada para pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa. **(podría poner en riesgo la vida del paciente)**. Es necesario que el paciente aporte informe del médico prescriptor en el que quede indicado que no padece intolerancia hereditaria a la fructosa, en su defecto se preguntará al paciente si come fruta con regularidad y sin ningún tipo de restricción o problema.

### **DIETA PREVIA:**

- El paciente tiene que estar en ayunas desde la noche anterior (por lo menos 12 horas). El día anterior a la prueba el paciente solo ingerirá pescados, huevos, carnes y caldos, pudiendo beber agua antes del test.
- Las pruebas de aliento no se deben efectuar en pacientes que hayan tenido recientemente una terapia de antibióticos, lavado intestinal o enteroscopia, a menos que hayan pasado 4 semanas después de estos tratamientos o exámenes.
- Como medida de precaución se recomienda suprimir los probióticos durante los 15 días y los procinéticos durante los 7 días previos a la toma de muestras (siempre con autorización de su médico).
- Durante este tiempo y mientras se realiza la prueba de aliento el sujeto no puede masticar chicle porque, usualmente, contienen sorbitol, el cual puede ser fermentado para formar hidrógeno en el sistema intestinal.
- No fumar desde la noche anterior a la realización de la prueba.
- No pintarse los labios el día de la toma de la muestra.
- Abstenerse de realizar cualquier esfuerzo físico (al menos 30 minutos antes de la ingestión del sustrato y durante el tiempo que dure la prueba).
- Se recomienda a los pacientes realizar enjuagues bucales con colutorio antes de la realización de la prueba para evitar que algunas bacterias orofaríngeas puedan degradar el sustrato a su paso por la boca y produzcan H<sub>2</sub> y/o CH<sub>4</sub>.
- No lavarse los dientes con dentífrico desde la noche anterior. El día de la toma de la muestra bastará con enjuagarse la boca con agua.
- Durante el periodo de ayuno se puede beber agua SIN GAS y en cantidades no muy grandes, aproximadamente un vaso durante la mañana.

**Observaciones:** La prueba dura tres horas