

PROTOCOLO RECOGIDA DE SALIVA PARA DETECCION DE MELATONINA

PARA OBTENER UN RESULTADO FIABLE LE ROGAMOS SIGA LAS SIGUIENTES INDICACIONES

Material suministrado

- ✓ 7 dispositivos de recogida de muestra SALIVETTE: tubo con torunda de fibra sintética en el interior para la recogida de muestra, adaptado a otro tubo mayor externo de forma cónica.
- ✓ 1 documento de instrucciones
- ✓ 1 consentimiento informado

Condiciones previas a la toma de cada muestra

En la media hora previa a la toma de la muestra:

No tomar ningún alimento, bebida, medicamento, masticar chicle ni aplicar ningún producto en los labios. Tampoco se lave los dientes ni utilice ningún colutorio para enjuagarse la boca.

No tomar suplementos vitamínicos con Biotina 48 horas antes de realizarse el estudio.

No se realice el estudio si padece alguna enfermedad oral, inflamación o lesión bucal.

Horarios de toma de la muestra de saliva

Tubo -5: 5 horas antes de acostarse

Tubo -4: 4 horas antes de acostarse

Tubo -3: 3 horas antes de acostarse

Tubo -2: 2 horas antes de acostarse

Tubo -1: 1 hora antes de acostarse

Tubo 0: en el momento de acostarse (horario habitual de ir a la cama)

Tubo +1: 1 hora después de acostarse

Instrucciones



-Destapar el tubo correspondiente (-5,-4,-3,-2,-1,0,+1) según la hora, y, con las manos limpias y la punta de los dedos, extraer la torunda el tubo.

-Introducir la torunda en la boca, mantenerla 2 minutos por debajo de la lengua, para que quede totalmente empapada de saliva. Deberá realizar ligeros movimientos de mandíbula espaciados en el tiempo, durante esos 2 minutos, para estimular la salivación. Si considera que ha salivado poco, mantenga la torunda bajo la lengua 1 minuto más.

-Volver a introducir la torunda (impregnada en saliva) en el tubo pequeño y taparlo correctamente.

- Rotular en cada tubo la hora de recogida de cada muestra.
- Conservar refrigeradas todas las muestras hasta la entrega en el laboratorio.
- Entregar en el laboratorio las muestras junto con el consentimiento informado.