

## **ORINA DE 24 HORAS: DETERMINACIÓN DE HIDROXIPROLINA**

**PARA OBTENER UN RESULTADO FIABLE LE ROGAMOS SIGA LAS SIGUIENTES INDICACIONES**

### **1. DIETA PREVIA**

Durante 3 días NO TOMAR:

**Alimentos** que contienen gelatina, helados, caramelos masticables, conservas, etc. Carne, aves, caza.

### **2. RECOGIDA DE LA ORINA**

Después de haber realizado la dieta anterior durante 3 días, empezar a recoger la orina de 24 horas:

- 4º día: La primera orina de la mañana NO se recoge.
- Recoger todas las orinas sucesivas en el frasco.
- 5º día: Recoger la primera orina de la mañana en el frasco.
- Tapar bien el frasco y llevarlo al laboratorio.