

## ESTUDIO DE GRASAS EN HECES

**PARA OBTENER UN RESULTADO FIABLE LE ROGAMOS SIGA LAS SIGUIENTES INDICACIONES**

### **1. DIETA PREVIA**

Durante 3 días antes, y durante la toma de las muestras, tomar una dieta de contenido equilibrado en grasas (100 gramos de grasa al día). No tomar purgantes ni laxantes.

### **1. RECOGIDA DE LA MUESTRA**

Recoger las heces de 72 horas en un bote estéril de boca ancha y tapón de rosca (no llenar más de la mitad). Mantener la muestra refrigerada (en nevera) y remitir al laboratorio refrigerada.

Evitar que la toma de muestra coincida con la administración de algún contraste para exploración radiológica.

En niños pequeños es recomendable ponerles una bolsa de recogida de orina con la finalidad de no mezclar la orina con las heces.