



**PROTOCOLO NORMALIZADO DE TRABAJO**  
**Pre-AP002**  
**MUESTRAS PARA ESTUDIO**  
**CITOPATOLÓGICO**

Edición: 2ª

Fecha: 08/03/2022

Página 9 de 15

**ANEXO I**

**CITOLOGIA DE ORINA: PROTOCOLO DE RECOGIDA**

1. La noche anterior es recomendable tomar vitamina C (con una pastilla de Redoxón o el jugo de una naranja es suficiente).
2. Se **recoge** la primera orina de la mañana y se rotula como muestra N°1.
3. Se desayuna normalmente y se toma bastante **agua**, y a los 20-30 minutos se recoge la segunda orina y se enumera con el N°2.
4. Se sigue tomando **agua** y como a los 20-30 minutos se recoge la tercera orina y se enumera el bote con el N°3.

La secuencia, por lo tanto, es:

- Al levantarse → muestra N°1
- A los 20-30 minutos de desayuno + hidratación → muestra N°2
- A los 20-30 minutos de hidratación → muestra N°3

**Se deben llevar los tres botes lo antes posible al laboratorio.**

---

**APPENDIX I**

**URINE CYTOLOGY: COLLECTION PROTOCOL**

1. The night before it is advisable to take Vitamin C (one Redoxon tablet or the juice of one orange is enough).
2. The first urine in the morning is **collected** and is marked as specimen number 1.
3. Breakfast is eaten normally and plenty of **water** must be drunk. Twenty to thirty minutes later the second specimen is taken and is marked as specimen number 2.
4. Continue to drink **water**, and after about twenty to thirty minutes the third specimen is collected and is marked as specimen number 3.

5. The sequence is therefore as follows:

On getting up → specimen N°1  
20-30 minutes after breakfast + consumption of water → specimen N°2  
20-30 minutes after consumption of water → specimen N°3

6. **The three samples should be taken to the laboratory as soon as possible.**

**ANNEXE I**