

**ORINA DE 24 HORAS:
CATECOLAMINAS Y METANEFRIAS**

PARA OBTENER UN RESULTADO FIABLE LE ROGAMOS SIGA LAS SIGUIENTES INDICACIONES

1. CONSIDERACIONES PREVIAS

Alimentos: en la medida de lo posible, los 3 días previos a la recogida de la orina evitar el consumo de café, té, plátanos, naranjas, piña, queso, chocolates, dulces, caramelos, mermeladas, helados y bebidas espumosas o efervescentes.

Medicamentos: algunos fármacos pueden dar lugar a falsos positivos como antidepresivos tricíclicos, antipsicóticos, beta bloqueantes, inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAOs), simpaticomiméticos, paracetamol, levodopa,...

Si usted está tomando algunos de los siguientes fármacos, **consulte a su médico si puede usted retirarlo. NO RETIRAR NINGÚN MEDICAMENTO SIN AUTORIZACIÓN PREVIA DE SU MÉDICO**

Si no puede retirarlo, indique al enfermero/a la medicación que toma para que la anote en la hoja de petición.

2. RECOGIDA DE ORINA

Después de 3 días teniendo en cuenta las consideraciones previas, empezar a recoger la orina de 24 horas.

- 4º día: La primera orina de la mañana NO se recoge
- Recoger todas las orinas sucesivas en un recipiente acondicionado para ello. Durante la recogida de la orina, el recipiente debe mantenerse en la medida de lo posible refrigerado, evitando su exposición directa al sol.
- 5º día: Recoger también la primera orina de la mañana en la garrafa.
- Tapar bien el recipiente y llevarlo al laboratorio.