

## **TEST DE ALIENTO PARA EL DIAGNOSTICO DE LA INTOLERANCIA A XILOSA**

### ***PARA OBTENER UN RESULTADO FIABLE LE ROGAMOS SIGA LAS SIGUIENTES INDICACIONES***

- El médico le puede solicitar al paciente que deje de tomar ciertos medicamentos que puedan afectar los resultados del examen, como aspirina, atropina, indometacina, isocarboxizida y fenelcina. Nunca se debe dejar de tomar ningún medicamento sin hablar primero con el médico.
- El paciente tiene que estar en ayunas desde la noche anterior (por lo menos 12 horas) y 24 horas antes de comenzar la prueba, el paciente solo ingerirá pescados, huevos, carnes y caldos, pudiendo beber agua antes del test.
- Como medida de precaución se recomienda suprimir los probióticos durante los 15 días y los procinéticos durante los 7 días previos a la toma de muestras (siempre con autorización de su médico).
- Las pruebas de aliento de H<sub>2</sub> no se deben efectuar en pacientes que hayan tenido recientemente una terapia de antibióticos, lavado intestinal o enteroscopia, a menos que hayan pasado 4 semanas después de estos tratamientos o exámenes.
- El paciente tiene que estar en ayunas desde la noche anterior, por lo menos 12 horas. Durante este tiempo, y mientras se realiza la prueba de aliento, el sujeto no puede comer, ni masticar chicle porque, usualmente, contienen sorbitol, el cual puede ser fermentado para formar hidrógeno en el sistema intestinal.
- Deben abstenerse de fumar y de realizar cualquier esfuerzo físico, al menos 30 minutos antes de la ingestión del sustrato y durante el tiempo que dure la prueba. El hecho de no restringir la actividad física puede afectar los resultados del examen.
- Se recomienda realizar enjuagues bucales antes de la realización de la prueba para evitar que algunas bacterias orofaríngeas puedan degradar el sustrato a su paso por la boca y produzcan H<sub>2</sub> y/o CH<sub>4</sub>.
- Durante el periodo de ayuno se puede beber agua SIN GAS y en cantidades no muy grandes, aproximadamente un vaso durante la mañana.

**Observaciones:** *La prueba dura tres horas*

(MPPOMM-XIV-29.08)