



ANHANG I
PROTOKOLL FÜR DIE ENTNAHME VON
SPERMAPROBEN

Für die Untersuchung der Samenflüssigkeit (SPERMIOGRAMM):

1. 3 bis 7 Tage **Sexuelle Abstinenz** einhalten (**ideal sind 5**), d.h. dass in dieser Periode kein Sperma verloren gehen darf, sei es durch Koitus oder durch Masturbation.
2. Vor der Probenentnahme sind Genitalien und Hände gründlich mit Wasser und Seife zu waschen und mit einem sauberen Handtuch abzutrocknen.
3. Die durch **Masturbation** erzeugte Probe in einen sterilen Behälter füllen (Urinbecher), der vorher mit Hilfe der Hände erwärmt wird. Proben in Präservativen werden **abgelehnt** (, da diese Spermizide enthalten). Das gleiche gilt für Proben durch Koitus Interruptus (wegen teilweisen Verlustes und vaginaler Verunreinigung).
4. Der Patient muss sich vergewissern, dass die **Probe vollständig** ist, da eine unvollständige Probe abgelehnt wird.
5. Die Probe innerhalb einer **halben Stunde** im Labor **abgeben**. Während des Transportes sind extreme Temperaturen zu vermeiden, da durch zu hohe oder zu niedrige Temperaturen die Beweglichkeit der Spermatozoen wesentlich beeinträchtigt wird. Am besten trägt man die Probe am Körper, unter dem Arm oder in einer Tasche in der Kleidung.
6. Wenn der Patient die Probe im Labor macht, soll er sich Zuhause bereits gründlich gewaschen haben und so schnell wie möglich danach im Labor erscheinen.

Hinweis: vorher Termin ausmachen!

Für die Kultur (SPERMAKULTUR):

1. 3 bis 5 Tage **Sexuelle Abstinenz** einhalten, d.h. dass in dieser Periode kein Sperma verloren gehen darf, sei es durch Koitus oder durch Masturbation.
2. Urinieren, ohne das Urin zu entnehmen; danach Genitalien und Hände mit Seife und Wasser waschen und mit einem sauberen Handtuch abtrocknen.
3. Danach die durch **Masturbation** erzeugte Probe in einen sterilen Behälter füllen (Urinbecher). Proben in Präservativen werden **abgelehnt** (, da diese Spermizide enthalten). Das gleiche gilt für Proben durch Koitus Interruptus (wegen teilweisen Verlustes und vaginaler Verunreinigung).
4. Die Probe muss **innerhalb einer halben Stunde** abgegeben werden. Soll die Probe im Labor entnommen werden, muss sich der Patient vorher Zuhause waschen und mit möglichst voller Blase erscheinen.

Hinweis: Es muss mit dem Labor ein Termin vereinbart werden, um die Proben abzugeben.