

## **ORINA DE 24 HORAS:** **ÁCIDO 5-HIDROXIINDOLACETICO**

***LOS TRES DÍAS PREVIOS A LA RECOGIDA DE ORINA SE DEBEN SEGUIR LAS SIGUIENTES INDICACIONES:***

### **1. ALIMENTOS:**

Se recomienda **NO TOMAR:** Café, té, plátanos, tomate, berenjenas, aguacate, nueces, piña, naranja, chocolate, ciruelas y kiwi.

### **2.- MEDICAMENTOS:**

Si usted está tomando algunos de los siguientes fármacos, consulte a su médico si puede usted retirarlo.

Si no puede retirarlo indíquelo a la enfermera para que lo anote en la hoja de petición.

**Medicamentos:** Naproxeno, jarabes que contengan guayacol, levodopa, metildopa, imipramina, isoniazida, IMAO, metocarbamol, fenotiazinas, salicilato, paracetamol, acetaaminofeno, metaminal, análogo de somatostatina, clorpromacina, corticotropina, fluoruracilo, atenolol.

### **RECOGIDA DE LA ORINA**

Después de 3 días realizando la dieta anterior, empezar a recoger la orina de 24 horas:

- **Primer día tras la dieta:** La primera orina de la mañana **NO** se recoge. Se recogen todas las orinas sucesivas en el frasco con ácido clorhídrico.
- Durante la recogida el frasco debe mantenerse refrigerado en NEVERA.
- **Segundo día tras la dieta:** Recoger solo la primera orina de la mañana en el frasco.
- Tapar bien el frasco y llevarlo al laboratorio.