

ANEXO I
CONDICIONES DEL PACIENTE

AYUNAS

Ayuno mínimo de 6 horas antes de comenzar la prueba.

ALIMENTOS

Al menos 24 horas antes, el paciente no debe ingerir judías, pasteles, grandes cantidades de manzanas, cebolla, col, pan fresco horneado ni ninguna otra comida de difícil digestión.

Durante la realización de la prueba no se puede comer ni masticar chicle, puesto que al contener sorbitol puede fermentar y formar H₂ en el sistema intestinal, pudiendo ocasionar falsos positivos.

MEDICAMENTOS E INTERVENCIONES MÉDICAS

No haber tomado antibióticos, someterse a lavado intestinal o enteroscopia, mínimo 4 semanas antes de la prueba.

HIGIENE BUCAL

Se recomienda la realización de enjuagues bucales antes de iniciar el estudio para evitar que algunas bacterias orofaríngeas puedan degradar el sustrato produciendo H₂ y/o CH₄

TABACO

Abstenerse de fumar y realizar cualquier ejercicio físico al menos 30 minutos antes de la prueba y durante la realización de la misma.

El paciente debe permanecer al menos 3,5 horas en el laboratorio en lo que dura la prueba, sentado en reposo relativo, SIN fumar ni comer.