

ANEXO I

CONDICIONES DEL PACIENTE

AYUNO

El paciente tiene que estar en ayunas desde la noche anterior (8 horas).

ALIMENTOS

- ✓ 24 horas antes de comenzar la prueba el paciente no debe ingerir judías, pasteles, grandes cantidades de manzanas, cebolla, col, pan fresco horneado ni ninguna otra comida de difícil digestión.
- ✓ Mientras se realiza la prueba de aliento, no puede comer, ni masticar chicle.

MEDICAMENTOS E INTERVENCIONES MÉDICAS

No haber estado sometido a terapia antibiótica, lavado intestinal o enteroscopia al menos 4 semanas antes de la realización de la prueba.

TABACO

Abstenerse de fumar y de realizar cualquier esfuerzo físico, al menos 30 minutos antes de la realización de la prueba y durante todo el tiempo que dure la misma.

HIGIENE BUCAL

Es recomendable realizar enjuagues bucales antes de la realización de la prueba.

TRASTORNOS INTESTINALES RECIENTES

Si ha padecido recientemente o si padece diarrea en la actualidad, el tiempo de tránsito en el intestino es menor, y puede provocar falsos negativos en la realización del test. Por lo tanto, debe esperar a la normalización del tránsito intestinal para realizar la prueba.

El paciente debe permanecer aproximadamente 4 horas en el laboratorio en lo que dura la prueba, sentado en reposo relativo, SIN fumar ni comer.