

ANEXO I  
**CONDICIONES DEL PACIENTE**

**AYUNAS**

Ayuno mínimo de 12 horas antes de comenzar la prueba. Puede beber toda el agua que desee durante el ayuno.

**ALIMENTOS**

Al menos 24 horas antes, el paciente no debe tomar alimentos que contengan fibra (frutas y vegetales), ni féculas (pan, patatas, cereales y leguminosas), así como alimentos de difícil digestión. Solo puede tomar: carne, pescados, huevos y lácteos.

Durante la realización de la prueba no se puede comer ni masticar chicle.

**MEDICAMENTOS**

No haber tomado antibióticos en los 15 días anteriores a la realización de la prueba.

No ingerir medicamentos laxantes ni antidiarreicos en los 2 días anteriores al estudio.

**HIGIENE BUCAL**

Se recomienda la realización de enjuagues bucales antes de iniciar el estudio para evitar que algunas bacterias orofaríngeas puedan degradar el sustrato produciendo H<sub>2</sub> y/o CH<sub>4</sub>

**TABACO**

Abstenerse de fumar y realizar cualquier ejercicio físico al menos 30 minutos antes de la prueba y durante la realización de la misma.

**El paciente debe permanecer aproximadamente 4 horas en el laboratorio en lo que dura la prueba, sentado en reposo relativo, SIN fumar ni comer.**