

ANEXO I

CONDICIONES DEL PACIENTE

AYUNAS

Ayuno mínimo de 12 horas antes de comenzar la prueba. Puede beber toda el agua que desee durante el ayuno.

ALIMENTOS

Al menos 24 horas antes, el paciente no debe tomar alimentos que contengan fibra (frutas y vegetales), ni féculas (pan, patatas, cereales y leguminosas), así como alimentos de difícil digestión. Solo puede tomar: carne, pescados, huevos y lácteos.

Durante la realización de la prueba no se puede comer ni masticar chicle.

MEDICAMENTOS

No haber tomado antibióticos en los 15 días anteriores a la realización de la prueba.

No ingerir medicamentos laxantes ni antidiarreicos en los 2 días anteriores al estudio.

HIGIENE BUCAL

Se recomienda la realización de enjuagues bucales antes de iniciar el estudio para evitar que algunas bacterias orofaríngeas puedan degradar el sustrato produciendo H₂ y/o CH₄

TABACO

Abstenerse de fumar y realizar cualquier ejercicio físico al menos 30 minutos antes de la prueba y durante la realización de la misma.

El paciente debe permanecer aproximadamente 4 horas en el laboratorio en lo que dura la prueba, sentado en reposo relativo, SIN fumar ni comer.