

**ESPAÑOL****ANEXO I****RECOGIDA DE MUESTRA DE ORINA DE  
12 HORAS**

- Al levantarse por la mañana deseche la primera orina de la mañana en el W.C. (esta orina no se recoge). **ANOTE LA HORA**
- Desde este momento todas las orinas que haga durante el día debe recogerlas en un bote para orinas de 24 h. No debe despreciar ninguna fracción y mientras dure la recogida debe mantenerla en nevera.
- La última orina que debe recoger será por la tarde a la misma hora que deseche la primera de la mañana. Ej: si la primera que desechó fue a las 8:00 de la mañana, la última la recogerá a las 8:00 de la tarde.
- Entregue el bote de orina en el laboratorio.

**INGLÉS****APPENDIX I****COLLECTION OF 12-HOUR URINE SAMPLE**

- On getting up in the morning, flush away the first urine in the W.C. (this urine is not collected). **MAKE A NOTE OF THE TIME**
- From this moment on, all the urine that you produce during the day must be collected in a 24-hour urine container. You should not ignore any fraction and while the collection is taking place it should be kept in the refrigerator.
- The last urine which you must collect is in the evening at the same time at which you urinated for the first time (which was not collected) in the morning. E.g. if your first urine (which you did not collect) was at 8:00 a.m., you must collect your last urine at 8:00 in the evening.
- Deliver the urine container to the laboratory.

**ALEMÁN****ANHANG I****12 STUNDEN ENTNAHME DER URINPROBE**

- Der erste morgendliche Urin nach dem Aufstehen wird nicht gesammelt. **NOTIEREN SIE SICH ABER DIE UHRZEIT!**
- Jeder weitere Urin während des Tages muss in einem 24-Stunden-Urinbecher gesammelt werden. Es ist wichtig, dass kein Urin verloren geht. Die Entnahme lagern Sie bitte im Kühlschrank.
- Die letzte Urinprobe entnehmen Sie bitte genau zwölf Stunden nach der ersten Entnahme. Wenn z.B. die erste Entnahme um 8 Uhr morgens stattgefunden hat, entnehmen Sie die letzte Probe um 20 Uhr abends.
- Geben Sie den Urinbecher im Labor ab.

**FRANÇÉS****ANNEXE I****PRÉLÈVEMENT D'ÉCHANTILLON D'URINE SUR 12 HEURES**

- Le matin au lever, rejeter la première urine du matin au W.C. (cette urine ne se recueille pas). **NOTEZ L'HEURE**
- Dès ce moment, vous devrez recueillir toutes les urines que vous ferez durant le jour dans un flacon pour urines de 24 h. Vous ne devrez omettre aucune fraction et tant que dureront les prélèvements, vous devrez garder les urines dans le réfrigérateur.
- La dernière urine que vous devrez recueillir sera celle du soir, à la même heure où vous aviez rejeté la première du matin. Ex.: Si la première que vous avez rejetée est celle de 8:00 heures du matin, la dernière que vous recueillerez sera celle de 8:00 heures du soir.
- Remettez le flacon au laboratoire.