

ANEXO I

RECOGIDA DE MUESTRAS DE ORINA AISLADA

Debe disponer de un recipiente estéril de boca ancha y con tapón de rosca para la recogida de orina.

A) Recogida de muestra en niños/adultos:

- ✓ Deberá tomarse la muestra de la primera orina del día.
- ✓ Lavar las manos y la zona genital con jabón y enjuagar abundantemente y secar con una toalla limpia (que no queden restos de jabón).
- ✓ Abrir el recipiente con cuidado de no tocar los bordes.
- ✓ Desechar el principio de la micción, recogiendo el resto de la orina en el recipiente estéril intentando que el recipiente no entre en contacto con las zonas genitales.

B) Recogida de muestras en bebés:

- ✓ Se procederá a lavar cuidadosamente los genitales y área perineal y secar con una toalla limpia.
- ✓ La orina se recogerá en bolsas pediátricas de la siguiente manera:
 - Se procederá a lavar cuidadosamente los genitales y área perineal y secar con una gasa o toalla limpia.
 - Retirar la parte inferior del papel protector de la bolsa. Separar las piernas del niño. Se pone la abertura de la bolsa alrededor del meato u orificio por donde orina. Se retira el resto del papel protector. Y presionando, se pega bien sobre la piel.



- Vigilar la bolsa cada 30 min. Si la micción no se ha realizado en una hora, se coloca nueva bolsa.
- Tan pronto como el niño haya orinado debe retirarse y enviarse al laboratorio.

Las muestras de orina se deben mantener en nevera bien cerradas y protegidas de la luz hasta que su transporte al laboratorio que no debe demorarse mucho (menos de 1 hora si es para cultivo)