

ANEXO I (PNT-R021)/2^a**RECOGIDA DE ORINA SEGÚN NORDIN**

1. Se debe mantener ayuno absoluto desde las **21 horas** de la noche anterior. **No se puede comer, ni beber agua, ni fumar.....¡ ESTO ES MUY IMPORTANTE!**
2. A las **7 horas** de la mañana se debe levantar, ir al baño y vaciar completamente la vejiga. **ESTA ORINA SE DESECHA.**
3. Inmediatamente debe beber un vaso lleno de agua (250 ml). Desde las 7 a las 9 no debe orinar.
4. **A LAS 9 HORAS RECOJA LA ORINA.** Esta muestra se debe llevar al laboratorio la misma mañana.

¡IMPORTANTE! Si su médico le pide otras pruebas complementarias, debe permanecer en ayunas hasta venir al laboratorio.