

**ANEXO I****CITOLOGIA DE ORINA: PROTOCOLO DE RECOGIDA**

1. La noche anterior es recomendable tomar vitamina C (con una pastilla de Redoxón o el jugo de una naranja es suficiente).
2. Se **recoge** la primera orina de la mañana y se rotula como muestra N°1.
3. Se desayuna normalmente y se toma bastante **agua**, y a los 20-30 minutos se recoge la segunda orina y se enumera con el N°2.
4. Se sigue tomando **agua** y como a los 20-30 minutos se recoge la tercera orina y se enumera el bote con el N°3.

La secuencia, por lo tanto, es:

- Al levantarse → muestra N°1
- A los 20-30 minutos de desayuno + hidratación → muestra N°2
- A los 20-30 minutos de hidratación → muestra N°3

**Se deben llevar los tres botes lo antes posible al laboratorio.**

**APPENDIX I****URINE CYTOLOGY: COLLECTION PROTOCOL**

1. The night before it is advisable to take Vitamin C (one Redoxon tablet or the juice of one orange is enough).
2. The first urine in the morning is **collected** and is marked as specimen number 1.
3. Breakfast is eaten normally and plenty of **water** must be drunk. Twenty to thirty minutes later the second specimen is taken and is marked as specimen number 2.
4. Continue to drink **water**, and after about twenty to thirty minutes the third specimen is collected and is marked as specimen number 3.
5. The sequence is therefore as follows:
  - On getting up → specimen N°1
  - 20-30 minutes after breakfast + consumption of water → specimen N°2
  - 20-30 minutes after consumption of water → specimen N°3
6. **The three samples should be taken to the laboratory as soon as possible.**

**ANNEXE I****CYTOLOGIE D'URINES : PROCOLE DE PRÉLÈVEMENT**

1. La veille au soir, on devra prendre de la vitamine C (un cachet de Redoxón ou le jus d'une orange est suffisant).
2. **Prélever** la première urine du matin que l'on marque comme échantillon N°1.
3. Prendre un petit déjeuner normal et boire assez d'**eau**, puis 20-30 minutes plus tard, prélever la deuxième urine que l'on numérote avec le N°2.
4. Continuer de boire de l'**eau** et 20-30 minutes plus tard, prélever la troisième urine et numéroté le flacon avec le N°3.
5. La séquence est donc:
  - Au lever → échantillon N°1
  - 20 - 30 minutes après le petit déjeuner +hydratation → échantillon N°2
  - 20 - 30 minutes après hydratation → échantillon N°3

**Les trois flacons doivent être remis le plus tôt possible au laboratoire.**

---

**Anhang I****URIN-ZYTHOLOGIE: PROTOKOLL ZUR PROBENENTNAHME**

1. Am Abend vorher empfiehlt es sich, Vitamin C einzunehmen (Redoxon Tablette oder ein Glas Orangensaft).
2. Das Morgenurin wird entnommen und mit Probe Nr.1 beschriftet.
3. Das Frühstück wird normal eingenommen und reichlich Wasser getrunken. Nach 20-30 Minuten wird die zweite Urinprobe entnommen und mit Nr.2 beschriftet.
4. Weiterhin Wasser trinken und 20-30 Minuten später die dritte Urinprobe entnehmen. Behälter mit Nr.3 beschriften.
5. Daraus ergibt sich der folgende Ablauf:
  - Nach dem Aufstehen  Probe Nr.1
  - 20-30 Minuten nach dem Frühstück+Wasser trinken  Probe Nr.2
  - 20-30 Minuten nach weiterem Wassertrinken  Probe Nr.3

**Alle drei Behälter müssen so schnell wie möglich zum Labor gebracht werden.**