


# ¿Quieres saber el posible origen de tus dolores de cabeza?

Test **DAO** para la detección  
de **migrañas alimentarias**



 **LGS ANÁLISIS**

 922 533 680 | 928 232 947

[direccion.comercial@lgs-analysis.es](mailto:direccion.comercial@lgs-analysis.es)

[lgs-analysis.es](http://lgs-analysis.es)



## TEST PARA DETECCIÓN DE MIGRAÑA DE ORIGEN ALIMENTARIO

¿Padeces de dolores constantes de cabeza y no sabes que lo provoca?

Entonces es posible que padezcas una migraña de origen alimentaria por déficit de enzima DAO (DiAminoOxidasa).

Consumimos una serie de alimentos, como el queso, los embutidos, las fresas, la piña, el plátano, el pescado, el marisco, el chocolate, la berenjena, los tomates, las espinacas, el vino, el cava,... que contienen una molécula llamada histamina, un metabolito que además también se sintetiza en nuestro propio organismo. El intestino es el encargado de metabolizar y eliminar el metabolito histamina con la ayuda de la enzima **DAO**.

Cuando hay un déficit de la actividad de la enzima **DAO**, la histamina excedente no se elimina y se acumula en la sangre pudiendo provocar migrañas, y otros síntomas como dermatitis atópica, taquicardias, náuseas, diarreas, estreñimiento, sobrepeso, contracturas o cansancio.

La actividad de la enzima **DAO** puede estar reducida por factores genéticos, por la utilización de inhibidores (el alcohol y muchos fármacos) o por situaciones patológicas (por ejemplo, postoperatorio intestinal, etc.).

### ¿EN QUÉ CONSISTE EL TEST DAO?

Es un análisis de sangre, con la que puede identificarse si un caso de migraña tiene origen alimentario.

Para ello se determina el nivel de la enzima **DAO**, producida por nuestro cuerpo y encargada de metabolizar en el intestino una molécula denominada histamina, presente en algunos alimentos.

- ▶ **No necesitas cita previa**
- ▶ **Ayuno de 8h**
- ▶ **Resultados en 15 días**
- ▶ **No realizar durante el embarazo**